



Prevención y adecuación de las actividades a la COVID-19

Información general

1. Antes de acudir a una actividad es muy importante leer el protocolo para conocer qué necesitamos llevar a la actividad, normas y medidas a tener en cuenta; así como, las instrucciones que el equipo de scouters os comuniquen en la circular para cada actividad.
2. La mayoría de las personas adquieren COVID-19 de otras personas con síntomas. Si tienes síntomas, aunque sean leves, o detectas que has estado en un posible foco de contagio, **NO puedes acudir a las actividades**. Síntomas compatibles con COVID-19: fiebre, tos, malestar general, dolor de garganta y/o cabeza, diarrea conjuntivitis y erupciones cutáneas.
3. Las actividades se realizarán en espacios con condiciones adecuadas de seguridad y salud, que posibiliten, además, el distanciamiento y adecuación en función del número de participantes, respetando siempre el número máximo de personas/grupo, según normativa.

Medidas de barrera e higiene

Mascarilla: es **obligatorio** el uso de mascarilla, mínimo higiénica, que cubra la boca, la nariz y la barbilla en todo momento. Aquellas personas cuyo uso de la mascarilla se encuentre contraindicado por motivos de salud o discapacidad, podrán no usarla, avisando, previamente.

Higiene de manos: es la medida más sencilla y eficaz para prevenir la transmisión, por lo que:

1. Siempre que las circunstancias lo permitan se usará jabón y agua como primera opción.
2. Otra opción es usar solución hidroalcohólica, pero si las manos están sucias no va a ser efectiva, por lo que limpiaremos primero con una toallita y después aplicaremos la solución hidroalcohólica.
3. Se recomienda que la ropa usada en las actividades sea lavada al llegar a casa, al igual que desinfectar el calzado.

Medidas de convivencia

1. Respetaremos en todo momento las normas establecidas por las autoridades sanitarias y que marquen los equipos de scouters.
2. Llevamos mucho tiempo sin abrazarnos, pero ¡¡al menos podemos vernos en persona!! Se procurará mantener una distancia interpersonal mínima de seguridad de 1,5 metros.
3. Aunque queramos compartir como bien nos enseña Malak, debemos prestar atención a nuestras pertenencias y **NO compartiremos la cantimplora, bolis, cuaderno, gafas, la comida que llevemos, cubiertos, platos, etc.** Hay que asegurarse de llevar todo lo que se necesite a la actividad y que esté bien limpio.
4. A la hora de ingerir bebidas o alimentos, primero nos limpiaremos bien las manos, después nos distanciamos 1,5 metros de otra persona y, por último, nos quitaremos la mascarilla.

Pack personal

- Mascarilla.
- Cantimplora.
- Crema solar.
- Material que comunique el equipo de scouters.
- Solución hidroalcohólica.
- Paquete de toallitas.



¿CÓMO DEBO LAVARME LAS MANOS?

