



## Protocolo de prevención y adecuación de las actividades al COVID-19

### Información general

1. Antes de acudir a una actividad es muy importante leer detenidamente este protocolo para conocer qué necesitamos llevar a la actividad y las normas y medidas a tener en cuenta; así como, las instrucciones que el equipo de scouters os comuniquen en la circular para cada actividad.
2. La mayoría de las personas adquieren COVID 19 de otras personas con síntomas. Si tienes síntomas, aunque sean leves, o detectas que has estado en un posible foco de contagio, **NO puedes acudir a las actividades**. Síntomas compatibles con COVID 19: fiebre, tos, malestar general, dolor de garganta y/o cabeza, diarrea conjuntivitis y erupciones cutáneas.
3. Las actividades se realizarán en espacios con condiciones adecuadas de seguridad y salud, que posibiliten, además, el distanciamiento y adecuación en función del número de participantes, respetando siempre el número máximo de personas/grupo, según normativa.

### Medidas de barrera e higiene

**Mascarilla:** es **obligatorio** acudir a la actividad con mascarilla, mínimo higiénica, que cubra la boca, la nariz y la barbilla. Su uso será obligatorio, siempre que no sea posible mantener una distancia de seguridad interpersonal de al menos dos metros. Aquellas personas cuyo uso de la mascarilla se encuentre contraindicado por motivos de salud o discapacidad, podrán no usarla, avisando, previamente, al equipo de scouters.

**Higiene de manos:** es la medida más sencilla y eficaz para prevenir la transmisión, por lo que se asegurará en las actividades realizar esta práctica. Los medios para ello serán:

1. Siempre que las circunstancias lo permitan se usará jabón y agua como primera opción.
2. Otra opción es usar solución hidroalcohólica, pero si las manos están sucias no va a ser efectiva, por lo que limpiaremos primero con una toallita y después aplicaremos la solución hidroalcohólica.

### Medidas de convivencia

1. Respetaremos en todo momento las normas establecidas por las autoridades sanitarias y que marquen los equipos de scouters.
2. Llevamos mucho tiempo sin abrazarnos, pero ¡¡al menos podemos vernos en persona!! Así que mantendremos el distanciamiento y realizaremos el nuevo saludo universal: **codo-codo/pie -pie**.
3. Aunque queramos compartir como bien nos enseña Malak, debemos prestar atención a nuestras pertenencias y **NO compartiremos la cantimplora, bolis, cuaderno, gafas, la comida que llevemos, cubiertos, platos, etc.** Hay que asegurarse de llevar todo lo que se necesite a la actividad y que esté bien limpio.
4. A la hora de ingerir bebidas o alimentos, primero nos limpiaremos bien las manos, después nos distanciamos 2 metros de otra persona y, por último, nos quitaremos la mascarilla.

### Pack personal

- Mascarilla.
- Cantimplora.
- Crema solar.
- Material que comunique el equipo de scouters.
- Solución hidroalcohólica.
- Paquete de toallitas.



### ¿CÓMO DEBO LAVARME LAS MANOS?

